



Chercheurs de mieux-être

# MIEUX MAÎTRISER STRESS ET ANXIÉTÉ

**Week-end du 2 et 3 Février 2019**

## STAGE

**de 9h30 à 18h**

### Salle du Dorfhüs

chemin du Reinweg  
68140 Eschbach au Val

**Coût : 140 euros**

Animé par :

**Anne Delmas**, praticienne de Shiatsu, Do In.

**Clarisse Huckert**, naturopathe-réflexothérapeute.

**Jean-Michel Garcia**, praticien Reiki.

**Les ressources, connaissances et outils que vous découvrirez sont basés sur des approches pluridisciplinaires.**

**Informations et inscriptions**

**Tél : 07 87 81 69 14**

**[www.chercheurs-mieux-etre.com](http://www.chercheurs-mieux-etre.com)**

**Places limitées !**