



Chercheurs de mieux-être

## CULTIVER SA JOIE POUR PLUS D'ÉNERGIE AU QUOTIDIEN

### STAGE

5 et 6 Octobre 2019

9h à 17h45

Salle le Dorfhüs à Eschbach au Val.

**Des pratiques corporelles  
variées, dynamiques et  
pluridisciplinaires !**

RESPIRATION, AUTOMASSAGES DO IN,  
DIGITOPUNCTURE, MÉDITATION,  
ÉTIREMENTS, MOUVEMENTS DANSÉS,  
RÉVEIL DU CORPS, RÉFLEXOLOGIE...

**Anne Delmas**, praticienne de Shiatsu, Do In

**Clarisse Huckert**, naturopathe-réflexothérapeute

**Sora Ndiaye**, danseuse (orient/Afrique)

**Jean-Michel Garcia**, praticien enseignant Reiki

**vous accompagnent et vous donnent des outils.**

**Informations et inscriptions**

**Tél : 06 07 61 70 47**

**[www.chercheurs-mieux-etre.com](http://www.chercheurs-mieux-etre.com)**