



Chercheurs de mieux-être

# TRAVERSER UNE CRISE ! S'ADAPTER ET RETROUVER SON ENTHOUSIASME !

## STAGE

19 et 20 septembre 2020

9h à 17h45

L'Espace Eveil  
57 chemin des llettes  
à Tournon(73460)

**Des pratiques corporelles  
variées, dynamiques et  
pluridisciplinaires !**

RESPIRATION, AUTOMASSAGES DO IN,  
DIGITOPUNCTURE, MÉDITATION,  
ÉTIREMENTS, MOUVEMENTS DANSÉS,  
RÉVEIL DU CORPS, RÉFLEXOLOGIE...

**Animation :**

**Anne Delmas**, praticienne de Shiatsu, Do In.  
**Clarisse Huckert**, naturopathe-réflexothérapeute.  
**Christine Ndiaye**, infirmière en addictologie.  
**Sora Ndiaye**, danseuse (orient/Afrique).  
**Jean-Michel Garcia**, énergéticien.

**Informations et inscriptions**

**Sora au 06 58 21 41 18**

**[www.chercheurs-mieux-etre.com](http://www.chercheurs-mieux-etre.com)**